

Science
Conference
2026

13–14 Feb 2026

International **scientific and practical conference**

- 1. Scientific technologies**
- 2. Economy**
- 3. Finance**
- 4. Mathematical analysis**
- 5. Technical sciences**
- 6. Pedagogy**
- 7. Psychology**
- 8. Philosophy**
- 9. Natural Sciences**

zenodo



OpenAIRE | EXPLORE



www.d-pressa.com

International scientific and practical conference

Part 1
February 2026

Collection of Scientific Works

© International scientific and practical conference. 2026.

СНИЖЕНИЕ РЕАЛЬНЫХ ДОХОДОВ НАСЕЛЕНИЯ В УСЛОВИЯХ ИНФЛЯЦИИ И ЕГО СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

Уктамов Аслиддин Камолиддинович

*Студент 1 курса экономического факультета психологии Джизакского филиала
Национального университета Узбекистана имени Мирзо Улугбека*

Научный руководитель: Эрназарова Мархабо Нарбаевна

Аннотация: В данной статье рассматривается проблема снижения реальных доходов населения в условиях инфляции и ее влияние на социально-экономическое развитие общества. Раскрывается сущность инфляции, анализируются основные факторы ее возникновения, а также их воздействие на уровень жизни населения. Особое внимание уделяется последствиям снижения покупательной способности, включая рост бедности, усиление социального неравенства и сокращение потребительского спроса. В работе также предложены возможные меры по стабилизации экономической ситуации, направленные на сдерживание инфляции и повышение благосостояния населения.

Ключевые слова: инфляция, реальные доходы населения, покупательная способность, уровень жизни, социальное неравенство, экономическая стабильность, потребительский спрос, бедность, денежно-кредитная политика, экономическое развитие.

Инфляция представляет собой сложное и многогранное экономическое явление, оказывающее существенное влияние на все сферы общественной жизни. В условиях инфляции происходит устойчивый рост общего уровня цен на товары и услуги, что приводит к снижению покупательной способности денег. Это, в свою очередь, непосредственно отражается на уровне жизни населения, особенно в странах с развивающейся экономикой.

Одним из ключевых показателей благосостояния населения являются реальные доходы. В отличие от номинальных доходов, которые выражаются в денежной форме, реальные доходы учитывают уровень инфляции и показывают фактический объем товаров и услуг, которые может приобрести человек. В ситуации, когда темпы роста цен превышают темпы роста заработной платы, пенсий и других социальных выплат, происходит снижение реальных доходов населения.⁸

Основными причинами инфляции являются как внутренние, так и внешние факторы. К внутренним факторам можно отнести увеличение денежной массы в обращении, рост государственных расходов, а также повышение издержек производства. Внешние факторы включают колебания мировых цен на энергоносители, изменения валютного курса и зависимость экономики от импорта. В современных условиях глобализации влияние внешних факторов становится все более значительным.

Снижение реальных доходов населения оказывает негативное воздействие на социально-экономическую ситуацию в стране. Прежде всего, это приводит к ухудшению уровня жизни населения, так как люди вынуждены сокращать свои расходы, в том числе на питание, образование и медицинские услуги. Особенно уязвимыми

⁸ Клейн, Н. «Экономическая теория: Основы макроэкономики». — Москва: Экономист, 2020.

становятся социально незащищенные слои населения — пенсионеры, малообеспеченные семьи и безработные.⁹

Кроме того, усиливается социальное неравенство. Доходы различных групп населения сокращаются неравномерно, что приводит к увеличению разрыва между богатыми и бедными. Это может вызывать социальную напряженность и негативно сказываться на стабильности общества.

Еще одним важным последствием является снижение уровня сбережений населения. В условиях инфляции деньги обесцениваются, и люди теряют стимул к накоплению. Это, в свою очередь, влияет на инвестиционную активность в экономике и замедляет ее развитие. Также наблюдается снижение потребительского спроса, что отрицательно отражается на деятельности предприятий и может привести к сокращению производства и росту безработицы.¹⁰

Для смягчения негативных последствий инфляции государство должно проводить комплексную экономическую политику. Важную роль играет эффективная денежно-кредитная политика, направленная на контроль над уровнем инфляции. Не менее значимыми являются меры по поддержке доходов населения, такие как индексация заработной платы и социальных выплат, а также развитие программ социальной защиты.¹¹

Таким образом, снижение реальных доходов населения в условиях инфляции является серьезной проблемой, требующей системного подхода и своевременных мер со стороны государства. Эффективное управление инфляционными процессами позволит обеспечить экономическую стабильность и повысить уровень благосостояния населения.

Снижение реальных доходов населения в условиях инфляции оказывает значительное негативное влияние на экономику и социальное благополучие общества. Оно приводит к снижению покупательной способности граждан, росту социального неравенства, уменьшению сбережений и потребительского спроса, а также к ухудшению уровня жизни у наиболее уязвимых групп населения. Для преодоления этих последствий необходим комплексный подход государства, включающий эффективную денежно-кредитную политику, поддержку доходов населения и развитие социальной защиты. Только системное управление инфляционными процессами позволит стабилизировать экономику и повысить уровень благосостояния населения.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Клейн, Н. «Экономическая теория: Основы макроэкономики». — Москва: Экономист, 2020.
2. Самуэльсон, П., Нордхаус, В. «Экономика». — Санкт-Петербург: Питер, 2019.
3. Официальный сайт Центрального банка Республики Узбекистан. URL: <https://cbu.uz/>
4. Гусев, А. «Инфляция и ее влияние на доходы населения». — Москва: Финансы и статистика, 2018.
5. Всемирный банк. «World Development Indicators». — Washington, D.C., 2021.

⁹ Всемирный банк. «World Development Indicators». — Washington, D.C., 2021.

¹⁰ Самуэльсон, П., Нордхаус, В. «Экономика». — Санкт-Петербург: Питер, 2019.

¹¹ Официальный сайт Центрального банка Республики Узбекистан. URL: <https://cbu.uz/>

6. Государственный комитет статистики Республики Узбекистан. «Социально-экономическое положение населения». — Ташкент, 2022.
7. Абсалямова С., Зулфакарова Л., Цой М. ИНВЕСТИЦИИ В УСТОЙЧИВЫЕ ПРОЕКТЫ КАК СОВРЕМЕННЫЙ ТРЕНД МЕЖДУНАРОДНОГО ИНВЕСТИЦИОННОГО ПРОЦЕССА: <https://doi.org/10.5281/zenodo.14540147>//International scientific and practical conference.—2024 //Т. – Т. 1. – №. 2. – С. 194-198.
8. Сагатов Б., Цой М., Гулиев А. Повышение качества продукции предприятий стройиндустрии как фактор конкурентоспособности производства //Архив Научных Публикаций JSPI. – 2020. – Т. 1. – С. 79.
9. Цой М., Иброхимов Ш. СОВРЕМЕННАЯ СИСТЕМА ОБРАЗОВАНИЯ В УСЛОВИЯХ ЦИФРОВИЗАЦИИ В УЗБЕКИСТАНЕ //International Journal of scientific and Applied Research. – 2024. – Т. 1. – №. 3. – С. 24-28.
10. Цой М. П., Худояров Р. Т. Рашидов АР ПРОДВИЖЕНИЕ ЦИФРОВОЙ ТРАНСФОРМАЦИИ В УЗБЕКИСТАНЕ //Kompyuter ilmlari va muhandislik texnologiyalari. Xalqaro miqyosidagi ilmiy-texnik anjuman materiallari to'plami–Jizzax: O'zMU Jizzax filiali. – 2022.
11. Цой М. П., Ибрагимов З. Т. ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ ОСНОВЫ ЦИФРОВОГО ОБРАЗОВАНИЯ //International Journal of Contemporary Scientific and Technical Research. – 2022. – Т. 1. – №. 2. – С. 339-342.
12. Цой М. Развития сферы услуг в Узбекистане: тенденции и перспективы //Science technology&Digital finance. – 2023. – Т. 1. – №. 3. – С. 73-86.
13. ЦОЙ М. РОЛЬ ГЕНДЕРНОГО РАВЕНСТВА В ВОПРОСАХ СОКРАЩЕНИЯ БЕДНОСТИ И СОЗДАНИЯ ДОСТОЙНЫХ РАБОЧИХ МЕСТ–МИРОВОЙ ОПЫТ И ПРАКТИКА УЗБЕКИСТАНА //Архив научных исследований. – 2022. – Т. 2. – №. 1.
14. Абдуназаров С. А., Цой М. П. Реформирование системы образования Республики Узбекистан //Актуальные научные исследования в современном мире. – 2016. – №. 10-6. – С. 14-17.
15. Sirojiddin S. Possibilities of Applying World Experience of Organizing Free Economic Zones in Uzbekistan //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – Т. 3. – №. 11. – С. 1388-1413.
16. Sirojiddin S., E'zoza D., Abror E. Theories of perfect and imperfect competition //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – Т. 3. – №. 11. – С. 1414-1434.
17. Saitov S. AVTOMOBIL TRANSPORT KORXONALARIDA BUXGALTERIYA HISOBINI TAKOMILLASHTIRISHNING YO'LLARI VA USULLARI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.14513570>//International scientific and practical conference.—2024 //Т. – Т. 1. – №. 2. – С. 90-94.
18. Sirojiddin S. et al. Small business and private entrepreneurship is a place to provide employment //Journal of Academic Research and Trends in Educational Sciences. – 2022. – Т. 1. – №. 12. – С. 115-119.